

## Module « Un logement sain pour préserver la santé des publics précaires »

### La formation

De nombreuses études ont mis en évidence l'impact de notre environnement intérieur sur notre santé (troubles de l'attention, autisme, allergies, obésité...). Les médecins et autres acteurs de santé alertent également quant à la vulnérabilité de certains publics : enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, publics précaires...

À l'heure où les européens passent plus de 80 % de leur temps dans des espaces clos et pollués, cette formation a pour premier objectif de rendre vos publics acteurs de leur santé en obtenant les clés indispensables pour agir sur leur environnement intérieur (principalement sur les polluants chimiques).

Cette formation pensée pour les travailleurs sociaux se déroulera en toute bienveillance, de manière participative et sans jugement.

### Formatrice



Jennifer Oses

Écotoxicologue et toxicologue  
Experte en évaluation des risques chimiques  
Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables

### Dates

20 octobre et 24 novembre 2022

### Lieu

Service Parisien Santé Environnement  
11 rue George Eastman, Paris 13

### Public

Travailleur·euse·s sociaux·ales, professionnel·le·s des associations de lutte contre la précarité, des services publics...

### Conditions de participation

Cette formation est ouverte aux professionnel·le·s du social exerçant en Île-de-France.

Elle s'adresse à des personnes en lien direct avec des personnes en situation de précarité, qui ont un hébergement sur lequel ils peuvent agir.

La participation aux deux journées de formation est obligatoire.

Les frais de formation sont totalement pris en charge par le Graine IdF, toutefois un chèque de caution de 50 € restitué à l'issue de la formation sera demandé à chaque participant·e.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des bénéficiaires.

Le déjeuner est libre en dehors du lieu de formation.

# Programme

## Objectifs globaux de la formation

- Découvrir la santé environnementale et ses enjeux vis-à-vis des publics précaires.
- Diffuser les bons gestes et orienter les conseils santé environnement aux publics précaires.
- Lever les freins liés à la diffusion des messages en santé environnementale.

## Contenu

La présente formation aura pour but d'apprendre aux travailleur·euse·s sociaux·ales à repérer et hiérarchiser les facteurs de risques en santé environnementale. Au cours de la formation, différents produits de consommation du quotidien seront présentés et analysés par les participant·e·s.

### JOURNÉE 1 (20 octobre 2022)

#### Objectifs

- Découvrir la santé environnementale (cosmétiques, entretien, alimentation...).
- Comprendre les enjeux d'un logement sain.
- Apprendre à prioriser les actions.

#### Contenu

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux.
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation (cosmétiques, entretiens, alimentaires, loisir créatifs...).
- Réflexion quant aux différentes alternatives.
- Évaluation des risques simplifiée.
- Création d'un groupe d'échange sur le logement sain.

### JOURNÉE 2 (24 novembre 2022)

#### Objectifs

- Diffuser des messages sans les rendre anxiogènes.
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur·trice.
- Apprendre à gérer les situations complexes lors de la diffusion des messages.
- Passer à l'action.

#### Contenu

- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale.
- Jeu de mise en situation afin d'aider le·a participant·e à désamorcer une situation complexe en santé environnementale (cas particuliers : personnes asthmatiques, allergiques, réfractaire...).
- Adaptation des outils préexistants aux besoins du public cible.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Pour toute demande d'information, contactez [paula.bruzzone@graine-idf.org](mailto:paula.bruzzone@graine-idf.org)

Soutenu par :



Avec l'implication de :

