



ASSOCIATION CULTURE(S) EN HERBE(S)

« Parcelles de terre, passerelles sociales »



Maison des Associations du 11ème,
8 rue Général Renault, BP 116, 75011, Paris
SIRET : 518 877 121 00021



Site : www.culturesenherbes.org
Mail : culturesenherbes2@gmail.com
Tel : 06 25 33 30 87

I – LE PROJET « PARCELLES DE TERRE, PASSERELLES SOCIALES »

Culture(s) en Herbe(s) crée depuis 2009 des **jardins, espaces solidaires d'apprentissage et de partage autour du vivant en milieu urbain**, qui sont gratuits et accessibles à tous. A travers l'animation d'ateliers de jardinage et de sensibilisation à la biodiversité, l'association s'est donné comme objet le partage, la transmission et l'accessibilité des savoirs liés au vivant. Notre approche pluridisciplinaire vise à articuler différents domaines d'action : agriculture urbaine et écologie, lutte contre l'exclusion, éducation populaire. Ce projet se fait en lien avec les habitants, les professionnels du champ social et médical, et les acteurs publics et associatifs partenaires.

Nos actions s'adressent en particulier aux personnes fragilisées ou touchées par l'isolement social. A travers la découverte de son environnement, il s'agit de permettre à chacun de mieux comprendre le monde qui l'entoure ; de se remobiliser et de se ressourcer à travers le soin au vivant, de s'émanciper par l'accès à de nouveaux savoirs et savoir-faire et de participer activement à la vie de la cité. Il s'agit de lutter contre les différentes formes de l'exclusion aujourd'hui, qui ne se limite pas aux manifestations économiques de la précarité, mais concerne aussi la question de **la socialisation et l'accès à la citoyenneté**.

Depuis les graines semées en début de saison jusqu'aux récoltes partagées entre les participants, le jardin est un point d'appui pour aborder différents thèmes : découvrir des **techniques de culture respectueuses du vivant, prendre conscience de la fonction nourricière de la terre**, apprendre à **valoriser la diversité des espèces** et s'initier à la **biodiversité de proximité**. C'est également un lieu d'échange des connaissances sur les usages alimentaires et médicinaux des plantes, des recettes de cuisine ou tout autre sujet qu'on éprouve le besoin de partager.

L'originalité de notre projet repose sur une **approche à la fois écologique et sociale** dont les objectifs sont les suivants :

1. Enjeu écologique : la création d'éco-sites en milieu urbain

Aménager des parcelles de terre au cœur de la ville, propices au maintien de la biodiversité et à l'expérimentation d'une diversité de techniques de culture naturelles et innovantes, inspirées de **l'agroécologie**.

Animer des espaces-temps autour de la valorisation de la biodiversité de proximité (sorties pour s'initier à la botanique et à la flore sauvage d'Île-de-France ; découverte d'initiatives écologiques originales ; atelier sur les usages et bienfaits des plantes ; construction d'hôtels à insectes ; sensibilisation à la faune du jardin notamment du sol ; ateliers sur les graines, etc.).

2. Enjeu social et politique : la participation citoyenne

Permettre à des citoyens socialement isolés, et souvent éloignés des formes traditionnelles de représentation publique, d'avoir un rôle dans la fabrication de l'espace public, par leur participation à un projet porteur au niveau social et environnemental. Proposer un espace de **socialisation et de vivre-ensemble** accessible à tous, afin de sortir de l'isolement et de s'ouvrir sur le monde. Le jardin et la sensibilisation à la biodiversité de proximité constituent un **outil de remobilisation et de revalorisation de soi** particulièrement intéressant pour travailler avec des publics touchés par l'exclusion.

Valoriser l'**autoproduction**: Améliorer l'alimentation par la production complètement naturelle de légumes et permettre à chacun de découvrir de nouvelles espèces ou variétés oubliées. Rappeler que chaque citoyen peut participer à la production d'une partie de son alimentation même en ville. A travers le jardin, il s'agit de renouer le lien entre l'agriculture et l'alimentation, de reprendre conscience du rythme saisonnier de la nature.

3. Enjeu pédagogique : la co-construction des savoirs

Mettre en place un dispositif d'éducation à l'environnement, en mobilisant le jardin comme terrain d'expérimentation concret pour inventer, avec les participants, des processus d'apprentissages actifs et collaboratifs, qui permettent une meilleure appropriation des connaissances et une réciprocité dans l'acquisition des savoirs. (**Agrément Jeunesse et Éducation Populaire** auprès de la DRJSCS)

II – NOS ACTIONS

Première action : ateliers de jardinage au sein de nos jardins solidaires.

Culture(s) en Herbe(s) gère et anime « **le Jardin Marcotte** », un jardin solidaire situé dans le square Colbert, rue de Charonne dans le 11^e arrondissement de Paris. Chaque année, de mi-mars à fin octobre, nous menons **deux ateliers hebdomadaires ouverts à tous, gratuits et sans réservation** :

- Le mercredi de 15h à 17h
- Le vendredi de 15h à 17h

Culture(s) en Herbe(s) gère également depuis 5 ans un jardin de 700m² sur un site chargé d'histoire, les **Murs à Pêches à Montreuil**, réserve de biodiversité et emblème culturel montreuillois. Nous animons **une après-midi par semaine des ateliers de jardinage ouverts à tous et gratuits**.

- Le jeudi après-midi de 14h à 17h

Deux dimanches par mois, nous organisons également un **atelier thématique au jardin Marcotte ou dans la parcelle des murs à pêches ou des sorties-découvertes ponctuelles** : Teinture végétale, Empreinte végétale ; Sortie botanique, sortie découverte de jardins associatifs ; atelier « herbier » ; atelier plantes sauvages et comestibles ; construction d'hôtels à insectes ; ateliers sur les engrais verts et les purins,... Ouvert à tout public gratuitement et sans inscription.

Ces actions s'adressent notamment aux personnes touchées par l'isolement social ou fragilisées, tout en restant pleinement ouverte à l'ensemble des habitants. Nous accueillons aussi bien des habitants du quartier que des personnes qui viennent par l'intermédiaire de structures sociales ou structures relais (Culture du cœur, la Cloche, Le Centre d'Action Sociale Protestant, Aurore, Groupe SOS, Groupement d'entraide mutuelle...). La **mixité des publics** constitue un élément essentiel, dans la mesure où il s'agit de confronter dans une même pratique des individus issus d'univers sociaux et culturels parfois très éloignés les uns des autres, en faisant du jardin **un espace de bienveillance, de solidarité et de synergie sociale**. Les personnes venant au jardin sont autant des retraités que des personnes présentant un handicap physique ou mental, des chômeurs, des passionnés de jardinage, des personnes accueillies en centre d'hébergement, des femmes seules, des actifs, etc., ...

Seconde action: ateliers de jardinage collectif au sein des structures sociales et médico-sociales.

Nous continuons à développer une action de mise en place et **d'animation de jardins au sein de structures sociales et médico-sociales** œuvrant dans des actions de solidarité, de soutien, d'accompagnement auprès de personnes en difficulté.

L'essentiel de nos partenariats perdure et se renforce au fil des saisons. Nous sommes identifiés comme association ressource par les structures sociales et médico-sociales pour animer des jardins à visée thérapeutique et sommes désormais sollicités par ces structures pour organiser des formations.

L'objectif est de proposer aux personnes accueillies dans ces structures un atelier jardinage qui permet :

- de contribuer à l'ancrage de ces personnes dans une activité régulière et de permettre à chacun de se ressourcer et se remobiliser par le soin au vivant ;
- de développer des savoir-faire, de faire émerger des vocations et contribuer au projet d'orientation professionnelle ;
- de développer des savoir-être, d'apprendre à travailler individuellement ou collectivement, de favoriser le lien social et les échanges interculturels ;

Actuellement, nous animons des ateliers de jardinage :

- au **Centre d'Action Social Protestant - Centre d'Hébergement de Stabilisation, CHS Servan** (Paris 11e) auprès de femmes de plus de 50 ans.
- au **Centre d'Action Social Protestant - Centre d'Hébergement de Stabilisation, CHS Masséna** (Ivry-sur-Seine) auprès d'hommes de plus de 50 ans.
- au **Centre d'Action Social Protestant - Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, CHRS Le Phare** (Sainte Geneviève des Bois) auprès d'un public sortant de maison d'arrêt.
- au sein de une résidence sociale gérée par **Résidétape à Montreuil**
- à la **Maison d'Enfants à Caractère Social** de Montreuil quartier la Boissière

Notre ligne directrice : échanger, partager, diffuser des processus de travail et d'échange, respectueux du vivant, respectueux de l'homme. Le jardin constitue l'espace central au sein duquel nous expérimentons, en action, cette démarche.

Si, nous devons résumer notre éthique, ce serait ainsi :

- Prendre soin de la **Nature** (les sols, les plantes et l'eau)
- Prendre soin de l'**Humain** (soi-même, toute la communauté dans sa grande diversité et les générations futures)
- Partager une **expérience commune et solidaire**, pour élargir les frontières de l'action collective et déplacer les frontières des champs d'action.

