

# Botanique & Usages des Plantes



**Formation de 18 heures (6 h par jour) à l'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines le mercredi 28 juin, le jeudi 29 juin et le vendredi 30 juin 2023 de 10h à 17h**

À proximité de la réserve naturelle nationale, au sein de 480 hectares de verdure et de bois en bordure de l'étang de Saint-Quentin-en-Yvelines, nous explorerons des milieux variés comme des prairies, bois, et milieux aquatiques afin d'observer une grande diversité d'espèces végétales.

La formation se déroule en 1 module de 3 jours, le 28, 29 et 30 juin 2023 de 10h à 13h et de 14h à 17h.

**Objectifs généraux** : Acquérir les bases de la Botanique permettant d'identifier quelques plantes sauvages et leurs utilisations afin de pouvoir mettre en place des animations autour du végétal.

**Public** : toute personne souhaitant découvrir ou compléter ses connaissances en lien avec les plantes pour une utilisation au quotidien, enseignants, salariés associatifs, animateurs nature, demandeurs d'emploi, retraités.

## PROGRAMME

**Journée 1** (plantes pour le soin) - Les grandes familles de plantes : *Asteraceae*, *Rosaceae*, *Lamiaceae*, *Apiaceae*...

Matin : sortie botanique, prélèvement d'échantillons végétaux qui seront étiquetés en salle de travail.

Après-midi : réalisation de macérations huileuses et de baumes pour désinfecter, cicatriser et soulager les petits maux du quotidien avec des échantillons de plantes cueillies le matin.

**Journée 2** (plantes comestibles)

Matin : sortie botanique, cueillette de végétaux qui seront utilisés pour confectionner un repas de plantes sauvages (salade, pesto, beignet, ...), cuisine et dégustation.

Après-midi : étude botanique et propriétés des plantes cuisinées.

**Journée 3** (plantes pour créer) - Les plantes pour la création végétale.

Matin : sortie botanique, prélèvement d'échantillons végétaux qui seront étiquetés en salle de travail.

Après-midi : réalisation d'un nuancier de couleurs d'encres végétales réalisées et de craies sèches.

Matériel fourni et à disposition : supports de cours, contenants, produits pour les fabrications, flores, livres, loupes de botaniste. Un certificat vous sera remis à la fin de la formation.

**TARIFS** - Coût individuel : 240 euros ; Coût formation continue : 540 euros (possibilité de prise en charge de la formation par l'employeur, pas de prise en charge cpf).

Trajets et repas à la charge des participants.

**INTERVENANTES** - Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny) et Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Faculté d'Amiens).

**POUR VENIR** - La réserve, RD912 - Rond-Point Eric Tabarly, 78190 Trappes. Accès : RER C, arrêt Saint-Quentin-en-Yvelines ; Bus 463, arrêt Île de Loisirs, Golf.

**RÉSERVATION** - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com) - [www.communerbe.org](http://www.communerbe.org)



[communerbe.org](http://communerbe.org)



## Association Communerbe

### **BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATION «BOTANIQUE & USAGE DES PLANTES», module de 3 jours : 28, 29, 30 juin 2023 à la salle de la réserve, Rond-Point Eric Tabarly, 78190 Trappes.**

Prénom .....

Nom .....

Adresse .....

Tel ..... Mail .....

#### **Coût pédagogique du module de 3 jours**

Individuel : 240 euros - Formation continue : 540 euros (le compte personnel de formation n'est pas valable pour les structures multifonctions comme la nôtre)

Pour réserver en individuel : 1/3 du coût pédagogique, soit 80 euros à l'ordre de *Communerbe* à envoyer avec le bulletin d'inscription rempli à cette adresse :

Communerbe c/o Véronique Desanlis - 6 avenue de la Porte Brunet - 75019 Paris

Le solde est à régler en début de formation.

Possibilité de s'inscrire pour 1 ou 2 journées, priorité aux personnes qui s'inscrivent à la totalité de la formation.

Je m'inscris à la formation « Botanique & Usage des plantes »

du 28 au 30 juin 2023    ou     le 28 juin 2023     le 29 juin 2023     le 30 juin 2023

A titre individuel (je finance moi-même ma formation)

Au titre de la formation continue (la formation est financée par mon employeur)

Pour tout renseignement au sujet de cette formation, vous pouvez nous écrire par mail : [communerbe@gmail.com](mailto:communerbe@gmail.com)

ou nous appeler : Véronique Desanlis 06 76 70 54 98 - Micheline Martin 06 83 06 68 42

et consulter le site internet : [www.communerbe.org](http://www.communerbe.org)

*Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.*