

# Formation pilote



## Module « Santé environnementale et pollution»

### La formation

De nombreuses études ont mis en évidence l'impact de notre environnement (intérieur et extérieur) sur notre santé, provoquant des troubles de l'attention, de l'irritation, de l'asthme, des allergies, de l'obésité, des cancers... Par ailleurs, les médecins et autres acteurs de santé, alertent quant à la vulnérabilité de certains publics en particulier (enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, public précaire...).

À l'heure où les consciences s'éveillent sur les impacts de nos modes de vies sur l'environnement, cette formation pilote a pour premier objectif de vous donner les clés pour parler des impacts de l'environnement (intérieur et extérieur) lui-même sur les santés des plus jeunes. Au cours de cette première phase de la formation, les enjeux de la santé environnementale pour les enfants mais également pour la population générale vous seront présentés. Le second objectif de cette formation est de permettre aux animateur·trice·s environnement de mieux comprendre les impacts sanitaires des pollutions (intérieures et extérieures) sur la santé des enfants et de diffuser ces messages sans provoquer d'éco-anxiété.

Cette formation pensée pour les animateur·trice·s en développement durable se déroulera en toute bienveillance, de manière participative et sans jugement avec une écotoxicologue et un·e psychologue.

### Dates

Jeudi 30 novembre et vendredi 1er décembre 2023

### Lieu

CPN Val de Seine (29 rue de Babylone, Paris)



Le Graine Île-de-France est un organisme de formation déclaré, référencé datadock et certifié Qualiopi.

### Formatrice



Jennifer Oses

Écotoxicologue et toxicologue  
Spécialisée en santé  
environnementale et en risque  
chimique

### Public

Animateur·trice environnement ou en développement durable

### Conditions de participation

Cette formation est ouverte aux animateurs.trices exerçant en Île-de-France.

Elle s'adresse à des professionnel.le·s en lien avec des enfants.

La participation aux deux journées de formation est obligatoire.

Les frais de formation sont totalement pris en charge par le Graine IdF.

Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des bénéficiaires.

Le déjeuner est libre en dehors du lieu de formation.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation

# Programme

## Objectifs globaux de la formation

- Découvrir la santé environnement
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants
- Inciter les animateur·trice·s à s'emparer de la santé environnementale
- Lever les freins liés à la diffusion des messages en santé environnementale
- Diffuser des messages sans provoquer d'éco-anxiété

### JOURNÉE 1 (jeudi 30 novembre)

#### Objectifs

- Découvrir la santé environnementale
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants
- Apprendre à repérer les différentes sources de pollution et découvrir différentes alternatives
- Découvrir les différentes pratiques en animation qui pourraient impacter la santé des enfants.

#### Contenu

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux.
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation (air intérieur, fournitures scolaires, alimentation et contenants alimentaires, loisir créatifs...).
- Réflexion quant aux différentes alternatives
- Évaluer de manière simplifiée les risques

## Contenu

La présente formation aura pour but d'aider les animateur·trice·s environnement à repérer et hiérarchiser les facteurs de risques en santé environnementale. Au cours de la formation, différentes sources de pollutions (intérieures et extérieures) seront présentées et analysées par les participant·e·s. Le sujet de l'éco-anxiété sera traité par un ou une psychologue.

### JOURNÉE 2 (vendredi 1er décembre)

#### Objectifs

- Diffusion des messages en santé environnementale sans les rendre anxiogènes
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur·trice
- Apprendre à évaluer de manière simplifiée les risques
- Intégrer les sujets de santé environnementale à ses ateliers

#### Contenu

- Comprendre les différentes voies d'expositions des enfants
- Découvrir les impacts à court et moyen terme de différents polluants
- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale
- Transmettre des messages en santé environnementale, sans provoquer d'éco-anxiété

**Cliquez ici pour vous inscrire**

Pour toute demande d'information, contactez [paula.bruzzzone@graine-idf.org](mailto:paula.bruzzzone@graine-idf.org)

Soutenu par :



Avec l'implication de :

