

## Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution

À l'heure où les consciences s'éveillent sur les impacts de nos modes de vies sur l'environnement, cette formation pilote a pour premier objectif de vous donner les clés pour rendre les plus jeunes acteurs de leur santé. Au cours d'une première phase de formation, les enjeux de la santé environnementale pour les enfants mais également pour la population générale vous seront présentés. La seconde phase de formation permettra aux animateur·trice·s de mieux comprendre les impacts sanitaires des pollutions chimiques (intérieurs et extérieurs) sur la santé et de diffuser ces messages auprès des plus jeunes sans provoquer d'éco-anxiété.



### Dates et durée

Lundi 15 et mardi 16 décembre 2025  
14 heures de formation



### Lieu de la formation

Césure, 13 rue Santeuil, 75005 Paris



### Conditions d'accueil

Pas d'hébergement sur place (liste d'hébergements aux alentours disponible sur demande). Les repas sont à la charge du stagiaire.

*Pour toute demande sur les particularités et les adaptations des formations, ou si vous êtes en situation de handicap :*  
[formations@graine-idf.org](mailto:formations@graine-idf.org)



### Coût de la formation

Individuel.le : 196 €  
Formation continue : 840 €  
*Remise adhérent.e individuel.le : -10%*



### Publics cibles

Animateurs et éducateurs de jeunes enfants



### Prérequis souhaitables

Aucun prérequis n'est demandé.



**graine**  
**île-de-france**

Le Graine Île-de-France est un organisme de formation déclaré, référencé datadock et certifié Qualiopi.



## Avis sur la formation / Témoignages

### Ce que vous pensez de nous :



#### **Accueil**

100% des répondant.e.s ont été satisfait.e.s de l'accueil en 2024, dont 60% de participant.e.s très satisfait.e.s.



#### **Contenus de la formation**

100% des répondant.e.s ont été satisfait.e.s du contenu de la formation en 2024.



#### **Compétence des intervenant.e.s**

100% des répondant.e.s ont été satisfait.e.s des compétences des intervenant.e.s en 2024, dont 93.3% de participant.e.s très satisfait.e.s.



## Programme détaillé

**JOUR 1 : 15 décembre 2025**

### Objectifs de la formation

- Découvrir la santé environnementale ;
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants ;
- Apprendre à repérer les différentes sources de pollution et découvrir différentes alternatives ;
- Découvrir les différentes pratiques en animation qui pourraient impacter la santé des enfants.

### Contenus

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux ;
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation "à hauteur d'enfant" (air intérieur, fournitures scolaires, alimentation et contenants alimentaires, loisirs créatifs...);
- Réflexion quant aux différentes alternatives ;
- Évaluer de manière simplifiée les risques.

### Méthodes pédagogiques et techniques d'animation

Méthode participative, expérimentale et approche cognitive.

### Supports employés

- Diaporama
- Fiches support
- Animation et mise en situation

### Modalités d'évaluation

Bilan et échanges sur la journée de formation.



### Formatrice

**Jennifer OSES**  
Écotoxicologue et toxicologue spécialisée en risque chimique



## Programme détaillé

### JOUR 2 : 16 décembre 2025

#### Objectifs de la formation

- Diffusion des messages en santé environnementale sans les rendre anxiogènes ;
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur ;
- Proposer différentes solutions pour un produit donnée ;
- Apprendre à évaluer de manière simplifiée les risques ;
- Intégrer les sujets de santé environnementale à ses ateliers.

#### Contenus

- Comprendre les différents moyens d'action des enfants ;
- Découvrir les impacts à court et moyen terme de différents polluants ;
- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale ;
- Transmettre des messages en santé environnementale, sans provoquer d'éco-anxiété.

#### Méthodes pédagogiques et techniques d'animation

Méthode participative, expérimentale et approche cognitive.

#### Supports employés

- Diaporama
- Fiches support
- Animation et mise en situation

#### Modalités d'évaluation

Bilan et échanges sur la journée de formation.



#### Formatrice

**Jennifer OSES**

Écotoxicologue et toxicologue spécialisée en risque chimique



## La structure qui accueille la formation

**Traces nous accueille pour ce module de formation.**



TRACES est une association de réflexion et d'action qui interroge en profondeur les pratiques de médiation et d'éducation aux sciences. À la croisée des mondes académique, associatif et privé, elle développe des approches critiques et innovantes pour repenser la place de la science dans la société.

Elle nous accueille pour la formation dans ses locaux au sein de CÉSURE, un tiers-lieu installé dans l'ancien campus Censier de l'Université Sorbonne-Nouvelle. Ce vaste espace de 25 000 m<sup>2</sup>, porté par Plateau Urbain et Yes We Camp, réunit depuis 2022 des structures engagées dans la transmission des savoirs. Grâce à TRACES, nous bénéficions de ce cadre unique d'expérimentation, où se croisent éducation, innovation sociale et programmation culturelle ouverte au public.

### **Accès**

CÉSURE, 13 rue Santeuil, Paris 5e  
Accès transports en commun :  
M7 Censier-Daubenton | M5 Campo-Formio

### **Hébergement**

Des hébergements privés sont présents dans les environs et accessibles à pieds.

Liste des hébergements disponibles sur demande auprès de Jeanne Grégoire :  
[jeanne.gregoire@graine-idf.org](mailto:jeanne.gregoire@graine-idf.org)



## Délais d'accès à la formation

### Votre inscription

La formation est totalement prise en charge par le Graine Île-de-France. Une convention sera réalisée par le Graine-Île-de-France et les participants ou leur structure employeuse.

### Annulation de la formation

- Dans le cas où une formation serait annulée, nous vous en informerions dans un délai maximum de 15 jours avant la date de début par courriel ou téléphone.
- Dans le cas où vous souhaiteriez annuler votre inscription, vous devez nous en avertir 30 jours avant le début de la formation.

Avec l'implication de :

