

Ateliers gratuits pour les parents et futurs parents sur la santé environnement



graine
île-de-france

En partenariat avec la CPAM 94, le Graine Île-de-France et ses adhérents vous proposent un ensemble d'ateliers gratuits sur la santé environnement à destination des parents et futurs parents. L'objectif est d'informer sur les bonnes pratiques à adopter au quotidien pour prévenir et limiter les impacts potentiels de l'environnement sur la santé.

Nous vous proposons **18 ateliers gratuits d'une durée de 2h**, pouvant accueillir chacun **15 participant·e·s**, à programmer entre septembre 2023 et février 2024. Les thématiques sont :

- les perturbateurs endocriniens ;
- la pollution de l'air ;
- les nuisances sonores.



Les objectifs stratégiques

Se familiariser avec les liens entre la santé et l'environnement intérieur

- Connaître les enjeux sanitaires liés à la pollution aérienne intérieure et extérieure, notamment les perturbateurs endocriniens dans le cadre des 1000 jours.
- Savoir identifier les sources de pollution dans son quotidien (par inhalation, par contact, par ingestion, par rayonnement), les substances chimiques présentes dans des produits de consommation courante
- Mieux connaître les polluants de l'environnement intérieur pour les repérer et les éviter chez soi
- Comprendre l'intérêt des gestes de prévention à court, moyen et long termes

Prévenir les risques d'exposition en trouvant des solutions alternatives plus saines et simples

- Être capable de faire un diagnostic de retour chez soi afin de modifier certains comportements et/ou habitudes.
- Mettre en pratique ces mesures de prévention et devenir prescripteurs pour son entourage.
- Découvrir la fabrication de produits du quotidien simples et "maison" à partir de produits naturels et économiques
- Valoriser le faire soi-même grâce à une approche ludique

Favoriser le lien social parent-enfant et entre parents

- Échanger à partir des expériences personnelles et s'en enrichir

Quatre structures adhérentes du Graine Île-de-France sont mobilisées sur ce projet : **Sciencis, Écophylle, Mezecogeste et Terriaque.**

Chaque structure propose des ateliers sous format de parcours englobant plusieurs thématiques (perturbateurs endocriniens, pollution de l'air, nuisances sonores, alimentation). L'optique est dans l'idéal d'amener les parents sur l'ensemble du parcours pour leur permettre d'avoir une vision globale.

Les ateliers mêleront des **apports théoriques**, des **temps d'échanges**, de retour d'expériences entre participant·e·s, des **activités pratiques** (fabrication de produits ménagers, fabrication d'emballage réutilisable avec de la cire d'abeille, décryptage d'étiquette de produits...)

Nous ferons en sorte de nous adapter au mieux à chaque structure d'accueil, chaque contexte (disponibilité du public cible, horaires d'ouverture du lieu d'accueil, espace-temps existants sur lequel mener les ateliers...).

Vous êtes intéressé par ces ateliers ? Vous souhaitez en programmer dans un centre d'accueil du Val-de-Marne ? Contactez-nous à l'adresse : info@graine-idf.org.

Depuis plus de 30 ans, le Graine Île-de-France est le réseau francilien d'éducation à l'environnement et au développement durable, rassemblant près de 150 adhérents dont des associations, des collectivités et des entreprises. Il développe depuis 2020 des actions éducatives en santé environnement dans le cadre du PRSE3, en partenariat avec l'ARS et la DRIEAT.


graine
île-de-france

Notre approche novatrice est non dogmatique, sans culpabilisation ni moralisation, pour permettre à chaque participant·e de faire son propre chemin réflexif, de comprendre les enjeux afin de choisir et d'agir au mieux par rapport à sa situation et son contexte personnel.

Soutenu et financé par :



Val-de-Marne