

Ateliers gratuits pour les parents et futurs parents sur la santé environnement

Parcours de 5 ateliers pour parents et futurs parents

- La pollution de l'air dans le logement ;
- Les produits d'entretien ;
- Les cosmétiques et l'hygiène ;
- L'alimentation ;
- La puériculture.

Ces animations sont à destination de futurs parents et de jeunes parents. Ils vont apprendre à **identifier les sources de pollution dans leur environnement** (identifier les produits sources de substances toxiques, savoir lire les étiquettes...), **découvrir des solutions pour l'améliorer** (choisir les produits adaptés, les fabriquer soi-même...), ainsi que **réaliser eux-mêmes un diagnostic de leur habitation !**

Les participants peuvent assister à l'intégralité des ateliers dans une logique de parcours, ou bien choisir de n'assister qu'à ceux de leur choix. Le format proposé comprend une partie théorique, ainsi que des activités pratiques (jeux, DIY, jeux de rôle...).

Chaque atelier dure 2 heures et sera ouvert à 15 participant.e.s.

Escape game pour les familles

L'escape game « **Ça déménage** » permet d'aborder tous les **écogestes en lien avec la santé environnementale** : la qualité de l'air intérieur, la cuisine, l'hygiène, les ondes électromagnétiques, les perturbateurs endocriniens, les produits ménagers, les protections féminines, la cosmétique, l'alimentation...

Cette animation permet **une première approche aux enjeux de la santé environnementale**, de manière ludique, inter-générationnelle, afin de devenir acteur de sa propre transition écologique.

L'escape game se fait **sur une journée**, ce qui permet de faire plusieurs parties. Cela se joue en équipe de **5 personnes**, sur une durée de **45 min** environ (en fonction des attentes des structures d'accueil). Il peut s'organiser soit en extérieur soit en intérieur.

Des ateliers réalisés par



Soutenu et financé par :

Ateliers gratuits pour les parents et futurs parents sur la santé environnement

Parcours de 2 ateliers (PE) et 1 atelier (air) pour parents et futurs parents

- Les perturbateurs endocriniens (PE) ;
- La pollution de l'air.

Ces animations sont à destination de futurs parents et de jeunes parents. Ils vont apprendre à **connaître les enjeux sanitaires des perturbateurs endocriniens et de la pollution aérienne intérieure dans le cadre des 1000 jours** (savoir nommer les problèmes de santé dus aux perturbateurs endocriniens, reconnaître les produits présentant des risques...), à **comprendre l'intérêt des gestes de prévention** (identifier les produits acceptables, connaître les bons gestes...), ainsi qu'à **savoir mettre en pratique des mesures de prévention par des ateliers DIY** (produits ménagers ainsi qu'un produit cosmétique).

Chaque atelier dure **2 heures** et sera ouvert à **15 participant.e.s.**



Parcours de 2 ateliers parents-enfants pour les tout-petits (moins de 6 ans)

- Sons et nuisances sonores
- Polluants de l'environnement intérieur (perturbateurs endocriniens) et polluants de l'air intérieur

Des animations pour les tout-petits de moins de 6 ans seront réalisées, impliquant les parents qui seront **sensibilisés à la santé environnement**, ainsi que les grands frères et sœurs.

Des **expériences** vont être réalisées autour **du corps et des sens**. A l'aide de jeux de motricité, d'association et de tri des objets, les enfants feront des découvertes, se sociabiliseront et s'amuseront. Ces activités permettront aux parents de **créer du lien** avec leur enfant, en même temps que **les sensibiliser et valoriser leurs propres connaissances**.

Chaque atelier dure **2 heures** et sera ouvert à **15 participant.e.s.** au total (parents et enfants de tout âge).

Un atelier réalisé par



sciencis

Soutenu et financé par :

