



Module « Éviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité »

La formation

De nombreuses études ont mis en évidence l'impact de notre environnement intérieur sur notre santé (troubles de l'attention, autisme, allergies, obésité...). Les médecins et autres acteurs de santé alertent également quant à la vulnérabilité de certains publics : enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, publics précaires...

À l'heure où les européens passent plus de 80 % de leur temps dans des espaces clos et pollués, cette formation a pour premier objectif de vous rendre acteur de votre santé en vous permettant d'obtenir les clés indispensables pour agir sur votre environnement intérieur (principalement sur les polluants chimiques).

Cette formation pensée pour les travailleurs sociaux se déroulera en toute bienveillance, de manière participative et sans jugement.

Formatrice



Jennifer Oses

Écotoxicologue et toxicologue
Experte en évaluation des risques chimiques
Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables

Dates

Vendredis 5 et 19 juin 2026

Lieu

Observatoire Parisien Santé Environnement
11 rue George Eastman, Paris 13

Public

Travailleur·euse·s sociaux·ales, professionnel·le·s des associations de lutte contre la précarité, des services publics...

Conditions de participation

Cette formation est ouverte aux professionnel·le·s du social en lien direct avec des personnes en situation de précarité. La participation aux deux journées de formation est obligatoire. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des bénéficiaires. Le déjeuner est libre en dehors du lieu de formation.

Coût

Individuel.le : 196 €

Formation continue : 840 €

Remise adhérent.e individuel.le : -10 %



Le Graine Île-de-France est organisme de formation déclaré,
référéncé datadock et certifié Qualiopi.

Programme

Objectifs globaux de la formation

- Découvrir la santé environnementale et ses enjeux vis-à-vis des publics précaires.
- Diffuser les bons gestes et orienter les conseils santé environnement aux publics précaires.
- Lever les freins liés à la diffusion des messages en santé environnementale.

Contenu

La présente formation aura pour but d'apprendre aux travailleur·euse·s sociaux·ales à repérer et hiérarchiser les facteurs de risques en santé environnementale. Au cours de la formation, différents produits de consommation du quotidien seront présentés et analysés par les participant·e·s.

JOURNÉE 1 (5 juin 2026)

Objectifs

- Découvrir la santé environnementale (cosmétiques, entretien, alimentation...).
- Comprendre les enjeux d'un logement sain.
- Apprendre à prioriser les actions.

Contenu

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux.
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation (cosmétiques, entretiens, alimentaires, loisir créatifs...).
- Réflexion quant aux différentes alternatives.
- Évaluation des risques simplifiée.
- Création d'un groupe d'échange sur le logement sain.

JOURNÉE 2 (19 juin 2026)

Objectifs

- Diffuser des messages sans les rendre anxiogènes.
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur·trice.
- Apprendre à gérer les situations complexes lors de la diffusion des messages.
- Passer à l'action.

Contenu

- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale.
- Jeu de mise en situation afin d'aider le·a participant·e à désamorcer une situation complexe en santé environnementale (cas particuliers : personnes asthmatiques, allergiques, réfractaire...).
- Adaptation des outils préexistants aux besoins du public cible.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Pour toute demande d'information, contactez paula.bruzzone@graine-idf.org

Soutenu par :



Avec l'implication de :

