

Ateliers gratuits pour les parents et futurs parents sur la santé environnement

2 ateliers (PE) et 1 atelier (air) pour parents et futurs parents

- Les perturbateurs endocriniens (PE) : hygiène/ beauté
- Les perturbateurs endocriniens (PE) : alimentation
- La qualité de l'air intérieur

Ces animations sont à destination de futurs parents et de jeunes parents. Ils vont apprendre à **connaître les enjeux sanitaires des perturbateurs endocriniens et de la pollution aérienne intérieure dans le cadre des 1000 jours** (savoir nommer les problèmes de santé dus aux perturbateurs endocriniens, reconnaître les produits présentant des risques...), à **comprendre l'intérêt des gestes de prévention** (identifier les produits acceptables, connaître les bons gestes...), ainsi qu'à **savoir mettre en pratique des mesures de prévention par des ateliers DIY** (produits ménagers ainsi qu'un produit cosmétique).

Chaque atelier dure **2 heures** et sera ouvert à **15 participants**.



2 ateliers parents-enfants pour les tout-petits (moins de 6 ans)

- Sons et nuisances sonores
- Polluants de l'environnement intérieur (perturbateurs endocriniens) et polluants de l'air intérieur

Des animations pour les tout-petits de moins de 6 ans seront réalisées, impliquant les parents qui seront **sensibilisés à la santé environnement**, ainsi que les grands frères et sœurs.

Des **expériences** vont être réalisées autour **du corps et des sens**. A l'aide de jeux de motricité, d'association et de tri des objets, les enfants feront des découvertes, se sociabiliseront et s'amuseront. Ces activités permettront aux parents de **créer du lien** avec leur enfant, en même temps que **les sensibiliser et valoriser leurs propres connaissances**.

Chaque atelier dure **2 heures** et sera ouvert à **15 participants au total** (parents et enfants de tout âge).

Un atelier réalisé par

sciencis

Soutenu et financé par :

Ateliers gratuits pour les parents et futurs parents sur la santé environnement

5 ateliers pour parents et futurs parents

- La pollution de l'air dans le logement ;
- Les produits d'entretien ;
- Les cosmétiques et l'hygiène ;
- L'alimentation ;
- La puériculture.

Ces animations sont à destination de futurs parents et de jeunes parents. Ils vont apprendre à **identifier les sources de pollution dans leur environnement** (identifier les produits sources de substances toxiques, savoir lire les étiquettes...), **découvrir des solutions pour l'améliorer** (choisir les produits adaptés, les fabriquer soi-même...), ainsi que **réaliser eux-mêmes un diagnostic de leur habitation !**

Les participants peuvent assister à l'intégralité des ateliers dans une logique de parcours, ou bien choisir de n'assister qu'à ceux de leur choix. Le format proposé comprend une partie théorique, ainsi que des activités pratiques (jeux, DIY, jeux de rôle...).

Chaque atelier dure **2 heures** et sera ouvert à **15 participants**.

Des ateliers réalisés par



Soutenu et financé par :