

Formations 2026



Santé
environnement



graine
île-de-france

LE MOT DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Le Graine Île-de-France élabore depuis plus d'une dizaine d'année des modules permettant de former des acteurs divers à l'accompagnement au changement. Pour la deuxième fois, nous proposons un catalogue de formations spécialement dédié à la thématique de la Santé environnement.

Appuyé par le financement de l'ARS et de la DRIEAT, le Graine propose un catalogue de formations en santé environnement pensées et réalisées en suivant une méthodologie participative, et menées par des spécialistes de la santé environnement et par les publics concernés.

Pour la conception de ces formations, le Graine Île-de-France s'est investi dans la mobilisation de ses membres et d'autres partenaires. En particulier, il est accompagné par le Réseau Isée Île-de-France Santé Environnement. Le Graine Île-de-France est pilote de la fiche-action 15.1 du PRSE4 : Former les professionnels de l'éducation populaire sur les enjeux de santé environnement et les bénéfices de la nature sur la santé humaine.

Au plaisir de vous accueillir sur nos formations,



Retrouvez le détail de toutes les formations :

graine-idf.org



formations@graine-idf.org



*La certification qualité a été
délivrée au titre des actions
de formation*

Au programme :

- 4 Éviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité**
24 septembre et 15 octobre 2026
- 6 Bienfaits de l'environnement sur la santé**
17 septembre et 3 décembre 2026
- 8 Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution**
26 et 27 novembre 2026

Dates et coûts 10

Inscriptions 12



Module

Eviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité

De nombreuses études ont mis en évidence l'impact de notre environnement intérieur sur notre santé. Les acteurs de santé alertent également quant à la vulnérabilité de certains publics (enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, publics précaires...). À l'heure où les européens passent plus de 80% de leur temps dans des espaces clos et pollués, cette formation a pour premier objectif de vous donner les clefs pour rendre les personnes en situation de précarité actrices de leur santé en agissant sur leur environnement intérieur.

Dates :

Jeudis 24 septembre et 15 octobre 2026

Lieux :

Observatoire Parisien Santé
Environnement,
11 rue George Eastman, Paris 75013

Publics visés :

Professionnel.les du secteur social, des associations de lutte contre la précarité, des services publics, etc.

[En savoir plus](#)

Jour 1



Jour 2



24 septembre 2026

15 octobre 2026

Objectifs :

- Découvrir la santé environnementale (cosmétiques, entretien, alimentation...);
- Comprendre les enjeux d'un logement sain ;
- Apprendre à prioriser les actions.

Contenus :

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux ;
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation (cosmétiques, entretiens, alimentaires, loisirs créatifs...);
- Réflexion quant aux différentes alternatives ;
- Évaluation des risques simplifiée ;
- Création d'un groupe d'échange sur le logement sain.

Objectifs :

- Diffuser des messages sans les rendre anxiogènes ;
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur·trice ;
- Apprendre à gérer les situations complexes lors de la diffusion des messages.

Contenus :

- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale ;
- Jeu de mise en situation afin d'aider le·la participant·e à désamorcer une situation complexe en santé environnementale (cas particuliers : personnes asthmatiques, allergiques, réfractaires...);
- Adaptation des outils préexistants aux besoins du public cible.



Jennifer Oses

Écotoxicologue et toxicologue

Experte en évaluation des risques chimiques

Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables



Module Bienfaits de l'environnement sur la santé

La nature nous fait du bien ! De nombreuses études montrent les bienfaits du contact avec la nature sur notre santé, tant physique que mentale. Les activités en extérieur sont l'occasion d'en profiter. Toutefois, ces bienfaits dépendent des caractéristiques de l'environnement, des perceptions, des activités exercées et des comportements individuels. Cette formation a pour but de fournir aux animateurs·trices de l'éducation populaire des connaissances et des outils pratiques pour aider leur public à profiter pleinement des bienfaits de l'environnement sur la santé !

Dates :

Jeudi 17 septembre et
jeudi 3 décembre 2025

Lieux :

Parc Floral de Paris,
Route de la Pyramide
75012 Paris

Publics visés :

Animateurs·trices réalisant des
activités avec des enfants et/ou des
familles.

[En savoir plus](#)

Jour 1



La nature expérientielle

- Découvrir et comprendre nos perceptions de l'environnement (attraits, peurs, dégoûts...);
- Expérimenter, ressentir et comprendre les vertus du contact avec la nature ;
- Apprendre à respirer, à sentir, à observer, à toucher, à écouter la nature pour en tirer profit (et sans risques) ;
- Savoir expliquer les bienfaits du contact avec la nature à des familles et des enfants ;
- Acquérir des outils et techniques d'animation pour sensibiliser les familles et les enfants aux bienfaits de la nature ;
- Connaître les bonnes pratiques, notamment de sécurité, dans les activités en extérieur ;
- Préparer ses futurs projets d'animation en intégrant les aspects bénéfiques sur la santé.

Jour 2



Retour en terrain connu

- Tirer profit du travail réalisé entre les séances (retours d'expériences) et enrichir les connaissances et les idées par l'échange entre pairs ;
- Adapter les projets et les activités aux situations concrètes vécues par les participants ;
- Montrer les bienfaits de l'environnement et des activités en extérieur sur la santé à chaque saison ;
- Adapter les activités en extérieur aux conditions environnementales (météorologie, caractéristiques physiques, etc.) ;
- Compléter, consolider et mémoriser les apprentissages.



Pascale Léger

Animatrice nature
et formatrice
pédagogique



Module

Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution

À l'heure où les consciences s'éveillent sur les impacts de nos modes de vies sur l'environnement, cette formation pilote a pour premier objectif de vous donner les clés pour rendre les plus jeunes acteurs de leur santé. Au cours d'une première phase de formation, les enjeux de la santé environnementale pour les enfants mais également pour la population générale vous seront présentés. La seconde phase de formation permettra aux animateur·trice·s de mieux comprendre les impacts sanitaires des pollutions chimiques (intérieurs et extérieurs) sur la santé et de diffuser ces messages auprès des plus jeunes sans provoquer d'éco-anxiété.

Dates :

Jeudi 26 et vendredi 27
novembre 2026

Lieux :

Lieu à définir

Publics visés :

Animateurs et éducateurs de jeunes
enfants

[En savoir plus](#)

Jour 1



Jour 2



26 novembre 2026

27 novembre 2026

Objectifs :

- Découvrir la santé environnementale ;
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants ;
- Apprendre à repérer les différentes sources de pollution et découvrir différentes alternatives ;
- Découvrir les différentes pratiques en animation qui pourraient impacter la santé des enfants.

Contenus :

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux ;
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation "à hauteur d'enfant" (air intérieur, fournitures scolaires, alimentation et contenants alimentaires, loisirs créatifs...);
- Réflexion quant aux différentes alternatives ;
- Évaluer de manière simplifiée les risques.

Objectifs :

- Diffusion des messages en santé environnementale sans les rendre anxiogènes ;
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur ;
- Proposer différentes solutions pour un produit donné ;
- Apprendre à évaluer de manière simplifiée les risques ;
- Intégrer les sujets de santé environnementale à ses ateliers.

Contenus :

- Comprendre les différents moyens d'action des enfants ;
- Découvrir les impacts à court et moyen terme de différents polluants ;
- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale ;
- Transmettre des messages en santé environnementale, sans provoquer d'éco-anxiété.



Jennifer Oses

Écotoxicologue et toxicologue

Experte en évaluation des risques chimiques

Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables



Formations à la demande

L'équipe pédagogique du Graine Île-de-France propose également des formations sur mesure à destination des associations, entreprises et collectivités.

Un diagnostic des besoins et attentes du commanditaire est établi, en prenant en considération le profil et les connaissances des salarié·e·s bénéficiaires.

Élaborées au cas par cas, ces formations peuvent inclure des visites ou des sorties « terrain » et s'adaptent à vos contraintes calendaires.

Exemples de formations à la demande :

- Les bienfaits de la nature sur la santé en une journée
- Pédagogie par la nature et bienfaits sur la santé
- Changement climatiques et impacts sur la santé : mettre en action les habitants
- Santé environnementale et pollutions...

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute étude de projet de formation !

[En savoir plus](#)

Dates et coûts des formations

Formation	Dates	Formation individuelle	Formation continue
Eviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité	24 septembre et 15 octobre	196 €	840 €
Bienfaits de l'environnement sur la santé	17 septembre et 3 décembre	196 €	840 €
Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution	26 et 27 novembre	196 €	840 €

Adhérent·e individuel·l·e ?

Vous bénéficiez d'une remise de 10 % sur tous les modules !



La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation

La certification Qualiopi permet aux stagiaires de notre organisme de formation de bénéficier d'une prise en charge de leur formation par leur OPCO.

Inscriptions et conditions d'accès

Validation de votre inscription en formation individuelle (vous financez vous-même votre formation) :

- Pour confirmer votre inscription, il est nécessaire de nous faire parvenir un chèque d'arrhes correspondant à 40 € par jour de formation.
- Une fois votre chèque reçu, nous vous enverrons votre convention de formation.

Validation de votre inscription en formation continue (votre formation est financée par votre employeur·euse) :

- Nous vous éditons un devis à nous retourner tamponné et signé.
- Une fois le devis renvoyé, nous vous enverrons votre convention de formation.

Nous vous prions de vous assurer de nous renvoyer ces documents au plus tard 15 jours avant le début de la formation. Ensuite, avant la date de la formation, nous vous ferons parvenir par email un questionnaire des attentes, une convocation, ainsi que toutes les informations pratiques (date et lieu de rendez-vous, matériel nécessaire, etc.).

Situation de handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que nous puissions étudier l'adaptation de nos modules.



formations@graine-idf.org

Annulation de la formation :

- Dans le cas où une formation serait annulée, nous vous en informerions dans un délai maximum de 15 jours avant la date de début (sauf cas de force majeure) par courriel ou téléphone. Les arrhes correspondantes seraient alors détruites.
- Dans le cas où vous souhaiteriez annuler votre inscription, vous devez nous en avertir 30 jours avant le début de la formation (sauf cas de force majeure). Dans le cas contraire, nous conserverons les arrhes versées.

[Pour s'inscrire](#)

C'est quoi le Graine Île-de-France ?

Depuis plus de 30 ans, le Graine Île-de-France est le **réseau francilien d'éducation à l'environnement**. Ce réseau rassemble des associations, des collectivités, des entreprises et des personnes à titre individuel.

Face aux enjeux écologiques et sociaux, nous sommes convaincus de la nécessité d'une sensibilisation à la nature tout au long de la vie. Notre coeur de projet est de comprendre pour agir, autant éveiller la curiosité qu'expérimenter.

La diversité des acteurs et de leurs pratiques permet à notre structure de proposer **une expertise forte en matière d'éducation à l'environnement**. Accompagnement, formation, production collective permettent aux adhérent·e·s de réaliser collectivement ce qu'ils ne pourraient faire isolément. Le Graine Île-de-France ambitionne d'être le support des bonnes pratiques.

C'est justement dans ce cadre que le Graine IdF propose chaque année un catalogue de formations réalisées par les acteur·rices du réseau, remplissant ainsi sa grande mission **"Informer et former"**.





graine
île-de-france

Réseau francilien
d'éducation à l'environnement
et au développement durable

17 rue Capron
75018 Paris
01 45 22 16 33

graine-idf.org

Avec l'implication de :

