

Formations 2027

Santé
environnement



graine
idf

Le mot de l'équipe pédagogique

Le Graine Île-de-France est heureux de vous présenter la troisième édition de son catalogue de formations en santé environnement, rendue possible grâce au soutien financier de l'ARS et de la DRIEAT.

Ces formations ont été conçues selon une démarche participative, en mobilisant les adhérent·es du réseau ainsi que plusieurs partenaires, en particulier le Réseau Isée Île-de-France qui nous accompagne dans cette démarche. La construction de ces formations a ainsi été menée conjointement par des spécialistes de la santé environnement et par les publics concerné·es.

Ce projet s'inscrit dans la continuité de plus de dix années d'expertise du Graine Île-de-France en matière de formation à l'accompagnement au changement, et dans le cadre du pilotage de la fiche-action 15.1 du PRSE4, consacrée à la sensibilisation des professionnel·les de l'éducation populaire, de la santé et du social aux enjeux de santé environnement et aux bienfaits de la nature sur la santé humaine.

Nous espérons vous accueillir nombreux·ses au sein de ces formations,

L'équipe pédagogique du Graine IdF



La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation

Au programme

- 4 Eviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité**
Jeudi 25 et vendredi 26 mars 2027
- 6 Bienfaits de l'environnement sur la santé**
Mardi 21 septembre et mardi 7 décembre 2027
- 8 Eveiller aux enjeux du bruit et de la pollution intérieure en milieu périscolaire**
Lundi 22 et mardi 23 novembre 2027
- 10 Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution**
Jeudi 25 et vendredi 26 novembre 2027

Retrouvez les détails de toutes
les formations :



graine-idf.org

formations@graine-idf.org

Dates et coûts 21

Inscriptions 22

Module

Eviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité

De nombreuses études ont mis en évidence l'impact de notre environnement intérieur sur notre santé. Les acteurs de santé alertent également quant à la vulnérabilité de certains publics (enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes, publics précaires...). À l'heure où les européens passent plus de 80% de leur temps dans des espaces clos et pollués, cette formation a pour premier objectif de vous rendre acteur de votre santé en vous permettant d'obtenir les clés indispensables pour agir sur votre environnement intérieur.



Dates :

Jeudi 25 et vendredi 26 mars 2027

Lieux :

Paris

Publics visés :

Travailleur·euse·s sociaux·ales, professionnel·le·s des associations de lutte contre la précarité, des services publics...



Jennifer Oses

Animatrice nature et formatrice pédagogique

Experte en évaluation des risques chimiques

Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables

Jour 1 Objectifs

- Découvrir la santé environnementale (cosmétiques, entretien, alimentation...)
- Comprendre les enjeux d'un logement sain
- Apprendre à prioriser les actions

Contenus

- Présentation théorique et participative de la santé environnementale et de ses enjeux
- Présentation ludique, participative et bienveillante des risques chimiques dans les produits de consommation (cosmétiques, entretiens, alimentaires, loisirs créatifs...)
- Réflexion quant aux différentes alternatives
- Évaluation des risques simplifiée
- Création d'un groupe d'échange sur le logement sain

Jour 2 Objectifs

- Diffuser des messages sans les rendre anxiogènes ;
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur·trice ;
- Apprendre à gérer les situations complexes lors de la diffusion des messages.

Contenus

- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale
- Jeu de mise en situation afin d'aider le·la participant·e à désamorcer une situation complexe en santé environnementale (cas particuliers : personnes asthmatiques, allergiques, réfractaires...)
- Adaptation des outils préexistants aux besoins du public cible

► [Pour en savoir plus](#)

Module

Bienfaits de l'environnement sur la santé

La nature nous fait du bien ! De nombreuses études montrent les bienfaits du contact avec la nature sur notre santé, tant physique que mentale. Les activités en extérieur sont l'occasion d'en profiter. Toutefois, ces bienfaits dépendent des caractéristiques de l'environnement, des perceptions, des activités exercées et des comportements individuels. Cette formation a pour but de fournir aux animateurs·trices de l'éducation populaire des connaissances et des outils pratiques pour aider leur public à profiter pleinement des bienfaits de l'environnement sur la santé !



Dates :

Mardi 21 septembre 2027

Mardi 7 décembre 2027

Lieux :

Paris (75)

Publics visés :

Animateurs·trices réalisant des activités avec des enfants et/ou des familles (animateurs·trices périscolaires, centres de loisirs, associations d'éducation populaire, animateur·trices socio-culturels, sportif·ves...).



Pascale Léger
Animatrice nature et formatrice pédagogique

Jour 1

La nature expérientielle

- Découvrir et comprendre nos perceptions de l'environnement (attraits, peurs, dégoûts...)
- Expérimenter, ressentir et comprendre les vertus du contact avec la nature
- Apprendre à respirer, à sentir, à observer, à toucher, à écouter la nature pour en tirer profit (et sans risques)
- Savoir expliquer les bienfaits du contact avec la nature à des familles et des enfants
- Acquérir des outils et techniques d'animation pour sensibiliser les familles et les enfants aux bienfaits de la nature
- Connaître les bonnes pratiques, notamment de sécurité, dans les activités en extérieur
- Préparer ses futurs projets d'animation en intégrant les aspects bénéfiques sur la santé

Jour 3

Retour en terrain connu

- Tirer profit du travail réalisé entre les séances (retours d'expériences) et enrichir les connaissances et les idées par l'échange entre pairs
- Adapter les projets et les activités aux situations concrètes vécues par les participants
- Montrer les bienfaits de l'environnement et des activités en extérieur sur la santé à chaque saison
- Adapter les activités en extérieur aux conditions environnementales (météorologie, caractéristiques physiques, etc.)
- Compléter, consolider et mémoriser les apprentissages

► [Pour en savoir plus](#)

Module

Éveiller aux enjeux du bruit et de la pollution intérieure en milieu périscolaire

Face à une prise de conscience croissante des impacts de nos modes de vie sur l'environnement et la santé, cette formation vise à donner aux professionnel·les les clés pour évaluer leur environnement de travail et agir pour l'améliorer, à leur bénéfice comme à celui du public accueilli. Elle se déroule en deux phases. La première porte sur la pollution intérieure et permet aux personnels du milieu extrascolaire de comprendre ses impacts sanitaires ainsi que les solutions pour s'y adapter et en réduire les effets. La seconde porte sur les nuisances sonores et permet de la même manière d'en saisir les enjeux pour le quotidien professionnel et celui du public accueilli, tout en identifiant des solutions pour s'y adapter et en limiter l'impact.



Dates :

Lundi 22 et mardi 23 novembre 2027

Lieux :

Centre Paris Anim' Clavel
Ancien lycée Georges Brassens
40 rue Manin, 75019 Paris

Publics visés :

Animateurs et coordinateurs des activités périscolaires

Jour 1

La pollution intérieure

- Comprendre de manière globale et générale la pollution intérieure
- Appropriation des connaissances et capacité à restituer les connaissances
- Être en capacité d'analyser ses propres conditions de travail relatives à la pollution intérieure
- Être en capacité d'identifier, comprendre et mettre en place les moyens de prévenir les impacts sur la santé de la pollution intérieure



Christine Lajouanine

Chargée de mission Recherche et Développement à Planète Sciences, spécialisée en environnement

Jour 2

Les nuisances sonores

- Obtenir des notions et connaissances générales sur le fonctionnement de l'oreille et le son
- Comprendre de manière globale et générale la pollution sonore
- Être en capacité d'analyser ses propres conditions de travail relatives à la pollution intérieure
- Être en capacité d'identifier, comprendre et mettre en place les moyens de prévenir la pollution sonore

► [Pour en savoir plus](#)

Module

Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution

À l'heure où les consciences s'éveillent sur les impacts de nos modes de vies sur l'environnement, cette formation pilote a pour premier objectif de vous donner les clés pour rendre les plus jeunes acteurs de leur santé. Au cours d'une première phase de formation, les enjeux de la santé environnementale pour les enfants mais également pour la population générale vous seront présentés. La seconde phase de formation permettra aux animateur·trice·s de mieux comprendre les impacts sanitaires des pollutions chimiques (intérieurs et extérieurs) sur la santé et de diffuser ces messages auprès des plus jeunes sans provoquer d'éco-anxiété.



Dates :

Jeudi 25 et vendredi 26 novembre 2027

Lieux :

Césure, 13 rue Santeuil, 75005 Paris

Publics visés :

Animateurs et éducateurs de jeunes enfants



Jennifer Oses

Animatrice nature et formatrice pédagogique

Experte en évaluation des risques chimiques

Spécialisée en santé environnementale auprès des publics vulnérables

Jour 1 Objectifs

- Découvrir la santé environnementale
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants
- Apprendre à repérer les différentes sources de pollution et découvrir différentes alternatives
- Découvrir les différentes pratiques en animation qui pourraient impacter la santé des enfants

Contenus

- Découvrir la santé environnementale
- Prendre conscience des enjeux en santé environnementale vis-à-vis des enfants
- Apprendre à repérer les différentes sources de pollution et découvrir différentes alternatives
- Découvrir les différentes pratiques en animation qui pourraient impacter la santé des enfants

Jour 2 Objectifs

- Diffusion des messages en santé environnementale sans les rendre anxiogènes
- Adapter son discours santé environnement en fonction de son interlocuteur
- Proposer différentes solutions pour un produit donnée
- Apprendre à évaluer de manière simplifiée les risques
- Intégrer les sujets de santé environnementale à ses ateliers

Contenus

- Comprendre les différents moyens d'action des enfants
- Découvrir les impacts à court et moyen terme de différents polluants
- Échange sur les freins à la diffusion des messages en santé environnementale
- Transmettre des messages en santé environnementale, sans provoquer d'éco-anxiété

► [Pour en savoir plus](#)

Formations à la demande

► [Pour en savoir plus](#)

L'équipe pédagogique du Graine Île-de-France propose également des formations sur mesure à destination des associations, entreprises et collectivités.
Un diagnostic des besoins et attentes du commanditaire est établi, en prenant en considération le profil et les connaissances des salarié·e·s bénéficiaires.
Élaborées au cas par cas, ces formations peuvent inclure des visites ou des sorties « terrain » et s'adaptent à vos contraintes calendaires.

Formations collectives

► [Pour en savoir plus](#)

Les collectivités territoriales jouent un rôle clé dans la prévention et l'amélioration durable de la qualité de vie des habitant·es face aux enjeux de santé environnement. Pour les accompagner, ainsi que leurs partenaires, le Graine Île-de-France propose un catalogue dédié de formations collectives, déjà déployées auprès de nombreuses municipalités. Il comprend notamment des thématiques propres à ce aux collectivités, comme par exemple l'adaptation des villes au changement climatique.

► **N'hésitez pas à nous solliciter
pour toute étude de projet de
formation !**

Dates et coûts des formations

Formation	Dates	Formation individuelle	Formation continue
Eviter les polluants : vivre en bonne santé même en situation de précarité	25 et 26 mars	196 €	840 €
Eveiller aux enjeux du bruit et de la pollution intérieure en milieu périscolaire	22 et 23 novembre	196 €	840 €
Sensibiliser les enfants à la santé environnementale et à la pollution	25 et 26 novembre	196 €	840 €
Bienfaits de l'environnement sur la santé	21 septembre et 7 décembre	196 €	840 €



La certification qualité a été
délivrée au titre des actions de
formation

La certification Qualiopi permet aux stagiaires de notre organisme de formation de bénéficier d'une prise en charge de leur formation par leur OPCO.

► **Adhérent·e individuel·l·e ?**
Vous bénéficiez d'une remise de
10 % sur tous les modules !

Inscriptions et conditions d'accès

Validation de votre inscription en formation individuelle (vous financez vous-même votre formation) :

- Pour confirmer votre inscription, il est nécessaire de nous faire parvenir un chèque d'arrhes correspondant à 40 € par jour de formation.
- Une fois votre chèque reçu, nous vous enverrons votre convention de formation.

Validation de votre inscription en formation continue (votre formation est financée par votre employeur·euse) :

- Nous vous éditons un devis à nous retourner tamponné et signé.
- Une fois le devis renvoyé, nous vous enverrons votre convention de formation.

Nous vous prions de vous assurer de nous renvoyer ces documents au plus tard 15 jours avant le début de la formation. Ensuite, avant la date de la formation, nous vous ferons parvenir par email un questionnaire des attentes, une convocation, ainsi que

toutes les informations pratiques (date et lieu de rendez-vous, matériel nécessaire, etc.).

Situation de handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que nous puissions étudier l'adaptation de nos modules.

Annulation de la formation :

- Dans le cas où une formation serait annulée, nous vous en informerions dans un délai maximum de 15 jours avant la date de début (sauf cas de force majeure) par courriel ou téléphone. Les arrhes correspondantes seraient alors détruites.
- Dans le cas où vous souhaiteriez annuler votre inscription, vous devez nous en avertir 30 jours avant le début de la formation (sauf cas de force majeure). Dans le cas contraire, nous conserverons les arrhes versées.

C'est quoi le Graine Île-de-France ?



Depuis plus de 30 ans, le Graine Île-de-France est le **réseau francilien d'éducation à l'environnement**. Ce réseau rassemble des associations, des collectivités, des entreprises et des personnes à titre individuel.

Face aux enjeux écologiques et sociaux, nous sommes convaincus de la nécessité d'une sensibilisation à la nature tout au long de la vie. Notre cœur de projet est de comprendre pour agir, autant éveiller la curiosité qu'expérimenter.

La diversité des acteurs et de leurs pratiques permet à notre structure de proposer **une expertise forte en matière d'éducation à l'environnement**. Accompagnement, formation, production collective permettent aux adhérent·e·s de réaliser collectivement ce qu'ils ne pourraient faire isolément. Le Graine Île-de-France ambitionne d'être le support des bonnes pratiques.

C'est justement dans ce cadre que le Graine IdF propose chaque année un catalogue de formations réalisées par les acteur·rices du réseau, remplissant ainsi sa grande mission **"Informer et former"**.





graine
île-de-france

Réseau francilien
d'éducation à l'environnement
et au développement durable

17 rue Capron
75018 Paris
01 45 22 16 33

graine-idf.org

Avec :

